

3月の外来リハビリテーション予定表

	日	月	火	水	木	金	土	
		<p style="text-align: center;">年代別のグループでも活動しています</p> <p style="text-align: center;">*****</p> <p>太陽G … 10~30代 レインボーG … 40~50代 ひかりG … 60~70代</p> 			1	2	3	
午前					音楽療法	趣味のパソコン ストレッチ (2階)	パーラービーズ 茶道	
午後Ⅰ					絵画倶楽部 軽スポーツ グループミーティング	レクリエーション 内容はお楽しみ!	ひなまつり 室内レク 	
午後Ⅱ		カラオケ						
	4	5	6	7	8	9	10	
午前		ペン習字・漢字検定 一句の会	趣味のパソコン 貼り絵・塗り絵	ストレッチ	音楽療法	趣味のパソコン ストレッチ (2階)	パーラービーズ 茶道	
午後Ⅰ		編み物 ダイエットプログラム KJ会社	スポーツ ジブンマニュアル	ビーズ ジョブトレ	絵画倶楽部 軽スポーツ グループミーティング	ストレッチ (1階) 太陽G	★ 映画鑑賞 ★	
午後Ⅱ					木木クッキング			
	11	12	13	14	15	16	17	
午前		ペン習字・漢字検定 一句の会	趣味のパソコン 貼り絵・塗り絵	ストレッチ	音楽療法	趣味のパソコン ストレッチ (2階)	パーラービーズ スウィーツクラブ	
午後Ⅰ		編み物 ダイエットプログラム KJ会社	スポーツ ジブンマニュアル	ビーズ ジョブトレ	絵画倶楽部 軽スポーツ グループミーティング	ストレッチ (1階) ひかりG	茶道 手工芸	
午後Ⅱ					カラオケ			
	18	19	20	21	22	23	24	
午前		ペン習字・漢字検定 一句の会	趣味のパソコン 貼り絵・塗り絵	春分の日		趣味のパソコン ストレッチ (2階)	パーラービーズ サタデークッキング	
午後Ⅰ		編み物 ダイエットプログラム KJ会社	スポーツ ジブンマニュアル			絵画倶楽部 軽スポーツ グループミーティング	ストレッチ (1階) レインボーG	茶道 手工芸
午後Ⅱ						木木クッキング		
	25	26	27	28	29	30	31	
午前		ペン習字・漢字検定 一句の会	趣味のパソコン 貼り絵・塗り絵	ストレッチ	音楽療法	趣味のパソコン ストレッチ (2階)	パーラービーズ スウィーツクラブ	
午後Ⅰ		編み物 ダイエットプログラム KJ会社	スポーツ ジブンマニュアル	ビーズ ジョブトレ	絵画倶楽部 軽スポーツ グループミーティング	いちご狩り 	茶道 手工芸	
午後Ⅱ					カラオケ			