



# 2月の外来リハビリテーション予定表



	日	月	火	水	木	金	土
					1	2	3
午前	 <p>○ジブンマニュアル …2/13(火)～新クール開始。参加者募集中！</p> <p>○ジョブトレ …2/21(水)～新クール開始。参加者募集</p>				音楽療法	趣味のパソコン ストレッチ (2階)	パーラービーズ 茶道
午後Ⅰ					絵画倶楽部 軽スポーツ グループミーティング	ストレッチ (1階) ひかりG	★ 映画鑑賞 ★
午後Ⅱ					カラオケ		
	4	5	6	7	8	9	10
午前		ペン習字・漢字検定 一句の会	趣味のパソコン 貼り絵・塗り絵	ストレッチ 外食 	音楽療法	趣味のパソコン ストレッチ (2階)	パーラービーズ スウィーツクラブ
午後Ⅰ		編み物 ダイエットプログラム KJ会社	スポーツ	ビーズ	絵画倶楽部 軽スポーツ グループミーティング	ストレッチ (1階) レインボーG	茶道 手工芸
午後Ⅱ					木木クッキング		
	11	12	13	14	15	16	17
午前		建国記念日の 振替休日	趣味のパソコン 貼り絵・塗り絵	お菓子作り 	音楽療法	趣味のパソコン ストレッチ (2階)	パーラービーズ サタデークッキング
午後Ⅰ			スポーツ ジブンマニュアル	ストレッチ ビーズ	絵画倶楽部 軽スポーツ グループミーティング	✨レクリエーション 内容はお楽しみ！ ✨	茶道 手工芸
午後Ⅱ					カラオケ		
	18	19	20	21	22	23	24
午前		ペン習字・漢字検定 一句の会	趣味のパソコン 貼り絵・塗り絵	ストレッチ	音楽療法	趣味のパソコン ストレッチ (2階)	パーラービーズ スウィーツクラブ
午後Ⅰ		編み物 ダイエットプログラム KJ会社	スポーツ ジブンマニュアル	ビーズ ジョブトレ	絵画倶楽部 軽スポーツ グループミーティング	ストレッチ (1階) 太陽G	茶道 手工芸
午後Ⅱ					木木クッキング		
	25	26	27	28	 <p>年代別のグループでも活動しています</p> <p>.....</p> <p>太陽G …… 10～30代 レインボーG …… 40～50代 ひかりG …… 60～70代</p>		
午前		ペン習字・漢字検定 一句の会	趣味のパソコン 貼り絵・塗り絵	ストレッチ			
午後Ⅰ		編み物 ダイエットプログラム KJ会社	スポーツ ジブンマニュアル	ビーズ ジョブトレ			
午後Ⅱ							