



# 9月の外来リハビリテーション予定表



	日	月	火	水	木	金	土
						1	2
午前	<p>年代別のグループでも活動しています</p> <p>-----</p> <p>太陽G ... 10~30代            レインボーG ... 40~50代            ひかりG ... 60~70代</p> <p>.....お知らせ.....</p> <p>◆ジブンマニュアル:9月12日(火)~新クール開始に伴い、参加者募集中!</p> <p>◆音楽療法 : 9月14日(木)は<b>お休み</b>です!</p> <p>◆ジョブトレ : 次回クールに向けて参加者募集中!</p>					趣味のパソコン ストレッチ (2階)	パーラービーズ 茶道
午後Ⅰ						ストレッチ (1階) ひかりG	★ 映画鑑賞 ★
午後Ⅱ							
	3	4	5	6	7	8	9
午前		ペン習字・漢字検定 一句の会	趣味のパソコン 貼り絵・塗り絵	ストレッチ	音楽療法	趣味のパソコン ストレッチ (2階)	パーラービーズ スウィーツクラブ
午後Ⅰ		編み物 ダイエットプログラム KJ会社	スポーツ	ビーズ	絵画倶楽部 軽スポーツ グループミーティング カラオケ	ストレッチ (1階) レインボーG	茶道 手工芸
午後Ⅱ							
	10	11	12	13	14	15	16
午前		ペン習字・漢字検定 一句の会	趣味のパソコン 貼り絵・塗り絵	ストレッチ	🎵カラオケ大会🎵	趣味のパソコン ストレッチ (2階)	パーラービーズ サタデークッキング
午後Ⅰ		編み物 ダイエットプログラム KJ会社	スポーツ ジブンマニュアル	ビーズ	絵画倶楽部 軽スポーツ グループミーティング 木マクッキング	✨レクリエーション 内容はお楽しみ!✨	茶道 手工芸
午後Ⅱ							
	17	18	19	20	21	22	23
午前		敬老の日	趣味のパソコン 貼り絵・塗り絵	ストレッチ	音楽療法	趣味のパソコン ストレッチ (2階)	秋分の日
午後Ⅰ			スポーツ ジブンマニュアル	ビーズ	絵画倶楽部 軽スポーツ グループミーティング カラオケ	ストレッチ (1階) 太陽G	
午後Ⅱ							
	24	25	26	27	28	29	30
午前		ペン習字・漢字検定 一句の会	趣味のパソコン 貼り絵・塗り絵	ストレッチ	音楽療法	趣味のパソコン ストレッチ (2階)	パーラービーズ スウィーツクラブ
午後Ⅰ		編み物 ダイエットプログラム KJ会社	スポーツ ジブンマニュアル	ビーズ	絵画倶楽部 軽スポーツ グループミーティング カラオケ	✨レクリエーション 内容はお楽しみ!✨	茶道 手工芸
午後Ⅱ							