

第3回 一般の方向け無料健康セミナー

健康寿命を考える ～認知症予防と食生活～

◆セミナーのご案内

「健康で長生きすること」を大きなテーマに、今回は、「食」に関する無料セミナーを開催します。
毎日の生活に役立つ情報を満載してお待ちしております。



講師 福地かつ美 氏

(株)ヘルシーパス所属
管理栄養士/健康運動指導士/抗加齢
医学会認定指導士
食と健康に関するエキスパートとして多方面に活躍中！

2017年 9月9日 (土)

- ◆会場 **栗田病院** ※当日は、外来受付へお越しください。
- ◆時間 **14:00～16:00**
- ◆受付 **13:45～**
- ◆定員 **40名** ※会場の都合上、定員になり次第締め切らせていただきます。
- ◆申し込み〆切 **9月2日 (土)**

お申込み・お問合せ先

ご注意 参加には申し込みが必要となります

医療法人社団有朋会 **栗田病院**
(県指定 認知症疾患医療センター併設)

TEL : 029-298-0175

受付時間 **9:00～17:00**
祝祭日を除く月～土

健康で長生きしたい、認知症を予防したいとお考えの方にお勧めの内容となっています。

講演内容

便利な加工食品や安価で手ごろな外食産業の台頭により、現代の食生活は以前と比べて大きく様変わりしました。

また、「健康には〇〇を食べると良い」といった情報が次々と現れます。

今回のセミナーは、そんな現代人の「食」について、他では誰も教えてくれない、まさに『目からウロコ』の、皆さまの生活に役立つ情報を満載してお届けします。

認知症予防に有効とされる栄養素や食事についても講演致します。

◆会場アクセス

〒311-0117 茨城県那珂市豊喰505 栗田病院



参加無料